

附件一 臺北市網球中心提供體適能器材

專業跑步機4台	專業型橢圓心肺交叉訓練機2台	商用型靠背式電腦腳踏車2台	商用型直立式電腦腳踏車3台
滑船測功儀1台	可連線數據滑雪機1台	包膠啞鈴(2-40Kg) 1組	多功能訓練機1台
機械式背部訓練機2台	機械式腿、臀部訓練機3台	其他部位機械式訓練機3台	深蹲臥推架1台
商用伸展機1台	腹部前曲訓練架1台	背部伸張架1台	
平臥椅1台	可調式下斜椅1台	平臥上斜椅1台	

附件二 臺北市網球中心專業體適能證照統計

專業證照	人數	備註
ACE	4 位	以現場張貼之體適能教練介紹為主。
AASFP	1 位	
NSCA-CPT	1 位	
體適能健身C級指導員	1 位	